

OSEZ LE VOYAGE À VÉLO

BAS CARBONE



Programme, horaires, infos : www.af3v.org www.maisonduvelolyon.org



AF3V - Pour les véloroutes et voies vertes Maison du Vélo Lyon



@af3v_officiel @maisonduvelolyon



@AF3V_officiel @maisonvelolyon 9 & 10 MARS 2024

PROJECTIONS •

CONFÉRENCES •

ATELIERS •

ANIMATIONS •

STANDS •

LIBRAIRIE •

MJC ET CHÂTEAU DE MONTCHAT, LYON 3



Organisé par :



En partenariat avec :

















OSER LE PLAISIR DE VOYAGER À VÉLO

Le vélo est idéal pour découvrir une région, son patrimoine historique, culturel, gastronomique. En effet voyager à vélo c'est prendre le temps de sentir, ressentir, de s'imprégner d'un territoire, de ses paysages de son histoire.

La présentation d'itinéraires proches de traversent Métropole, Lyon, qui sa permettra de découvrir de très beaux territoires. Grâce bien sûr aux deux magnifiques itinéraires que sont la Via Rhôna et la Voie Bleue, mais aussi grâce à de nombreux autres circuits aui existent départements dans les et régions limitrophes: Via Fluvia, Via Allier, Dolce Via, Belle Via et tant d'autres.

UN FESTIVAL BAS CARBONE POUR TOUS LES PUBLICS

Un festival bas-carbone, car nous voulons un tourisme durable, respectueux de la planète et de ses habitants. Pas question donc de faire la promotion de voyages qui nécessitent de prendre l'avion. En train, en autocar, à vélo bien sûr, Il y a tellement de destinations possibles, en France, en Europe, qui permettent un slow-tourisme responsable.

Un festival pour tous les publics est une autre volonté forte. C'est pourquoi vous découvrirez un programme qui s'adresse aussi bien aux familles qu'aux séniors, aux débutants qu'aux confirmés, aux hésitants qu'aux convaincus.

Que ce soit pour un week-end, une semaine ou un mois, en autonomie complète ou accompagné, avec ou sans assistance électrique, en bivouac, en camping, en gîte, à l'hôtel, tout est possible. Il suffit d'oser!



OSEZ LE VOYAGE À VÉLO

BAS CARBONE





OSEZ LE VOYAGE À VÉLO

BAS CARBONE



Le Château de Montchat accueillera les stands des partenaires, exposants ou associations. Les conférences, ateliers, tables rondes et animations se dérouleront dans des espaces spécialement dédiés.

La MJC attenante accueillera dans sa grande salle polyvalente la librairie (L'Esprit-Livre) qui proposera un grand choix de livres et guides traitant du voyage à vélo sous tous ses aspects. Un espace-rencontre permettra d'échanger avec les auteurs et écrivains invités.

Enfin la salle Barbara, offrira des conditions de projection de qualité pour les films présentés les deux jours durant.

DEUX JOURS POUR VOUS
DONNER ENVIE DU
VOYAGE À VÉLO; DEUX
JOURS POUR ÉCHANGER
ASTUCES, MOYENS,
DESTINATIONS
POSSIBLES; DEUX JOURS
POUR POSER DES
QUESTIONS, ÉCHANGER
DES EXPÉRIENCES. C'EST
DÉJÀ DU VOYAGE!



UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ

Des conférences et des ateliers thématiques très divers avec des témoignages et échanges autour du voyage à vélo en famille, en solo, zéro déchets, au féminin, ou encore autour de la préparation d'un premier voyage à vélo, de destinations en France et en Europe.

Une librairie fournie et des rencontres avec les auteurs présents. Des projections de films suivies de rencontres avec les réalisateurs.



9 ET 10 MARS 2024 PROGRAMME

AUTEURS ET EXPOSITION

SYLVAIN BAZIN, MARIE PATUREL

Voyages à vélo &vélo électrique Glénat

JEAN-LOUIS BOUDART

La Loire en roue libre Transboréal

FLORIAN COUPÉ

Un art de parcourir le monde Alisio

PHILIPPE COUPY

Guides vélo Le Routard

CLAUDE DROUSSENT

Les plus beaux endroits pour pédaler en France; Grund Atlas vélo Europe Strava, les 350 plus beaux tracés Solar

ÉTIENNE FAUGIER

Histoire des transports et des mobilités en France XIXè-XXIè siècle; co-écrit avec Louis Baldasseroni et Claire Pelgrims, Armand-Colin

YVES GAUTHIER

Le Centaure de l'Arctique Transboréal

OLIVIER GODIN

50 itinéraires pour pédaler le nez au vent A vélo en Europe : 30 itinéraires Voyages Gallimard

PIERRE HÉRANT

Mon tour de l'hexagone à vélo Chamina

CLAUDE MARTHALER

Nombreux ouvrages Divers éditeurs

PRISCILLA PARARD

Patrimoine à vélo

Glénat

Réenchantons le vélo

Terre vivante

FESTIVAL EUROPEEN

OSEZ LE VOYAGE À VÉLO

ALEXANDRE SCHIRATTI

Prendre la route, une histoire du voyage à vélo Arkhé

JEANNE LEPOIX ET CAMILLE BOIARDI-FRANCHI

A vélo en famille, voyager avec sa tribu à bord Tana

FLORENT BOITHIAS ET ETIENNE MATTHIEU

Sortis des rails : Paris-Lyon par le Morvan

Vents du Morvan

VINCENT BERTHELOT

Le facteur humain Hachette

EXPO PHOTO ET CARNET DE VOYAGE

Tempo Vélo de la Sicile à la Norvège, par Sue DUONG

En partenariat avec la librairie "L'ESPRIT LIVRE" Lyon 3ème



CHÂTEAU DE MONTCHAT

ATELIERS

Samedi 11 h 15 - Salle Eugénie

VOYAGER À VÉLO AVEC DES JEUNES

C'est tout un art et beaucoup d'organisation et de savoir-faire par Rodrigue, association JANUS.

Samedi 11 h 15 - Salle Louis XV

VOYAGER À VÉLO EN FAMILLE

Itinéraires, jeux, scolarité, rythme, copains... Des parents et enfants répondent à presque toutes vos questions.

Samedi 12 h 45 - Salle Louis XV

ASTUCES POUR VOYAGER (PRESQUE) ZÉRO DÉCHET

Échanges de bonnes pratiques pour qu'à vélo, en bivouac, en pique-nique, on ne laisse aucune trace.

Samedi 12 h 45 - Salle Pauline

HANDICAP ET VOYAGE À VÉLO

Comment voyager quand on est porteur d'un handicap? Conseils et partage d'expérience

Samedi 14 h 00 - Salle Bellevue

JE CRÉE MON ITINÉRAIRE, NIVEAU DÉBUTANT

Tracer un itinéraire de voyage à vélo itinérant en utilisant les cartes papier et les sites de planification d'itinéraires ; Pierre Gouyou Beauchamps "Lâche les freins"

Samedi 14 h 15 - Salle Pauline

LES ENFANTS PARLENT AUX ENFANTS

Des enfants racontent leurs expériences du voyage à vélo aux enfants. Qu'ont-ils aimé ? Détesté ? Ont-ils envie de repartir ? A quelles conditions ?

Samedi 14 h 15 - Salle Eugénie

APPRENDRE EN VOYAGEANT

Utiliser le voyage comme support d'apprentissages (linguistiques, culturels, écologiques...) par Association Univoyage

Samedi 15 h 30 - Salle Les Feuillants

LE JEU DES 7 VOYAGES ENGAGÉS

par association On the Green Road

Samedi 15 h 30 - Salle Bellevue

COMMENT PRÉPARER SON 1ER VOYAGE À VÉLO ?

Avant de partir on se pose plein de questions : avec quel vélo ? quel matériel ? Réponses à toutes vos questions et aide à la construction de votre projet de 1er voyage à vélo.

Samedi 15 h 45 - Salle Louis XV

CARNET DE VOYAGE

Prendre le temps de dessiner en voyage... Film et mise en pratique dessin et aquarelle

Samedi 15 h 45 - Salle Pauline

LE BIVOUAC ULTRA LÉGER (BUL)

Conseils pour un bivouac ultra léger. Gravel, Bikepacking, comment voyager avec sobriété?

SAMEDI ET DIMANCHE TOUTE LA JOURNÉE - ATELIER EN PLEIN AIR

Réparations de base : inscription sur place, séances animées par Guillaume de Roue Libre





CHÂTEAU DE MONTCHAT

ATELIERS

Dimanche 10h30 - Louis XIV

LA VOIE BLEUE

De Lyon à Luxembourg, la « Moselle-Saône » à vélo.

Dimanche 10h 30 - Salle Pauline

BIDOUILLE ET BRICOLAGE

Astuces et conseils pour faire face à la plupart des pépins rencontrés en voyage. Grace à quelques outils, quelques objets et pas mal d'astuces, (presque) plus rien ne vous arrêtera!

Dimanche 10 h 30 - Salle Bellevue

LE GPS POUR LES NULS

Découvrez les bases pour transformer un smartphone en gps pour vélo et optimiser sa batterie. Et quelques bonnes astuces pour s'orienter!

Dimanche 10h 45 - Salle Les Feuillants

RANDOCAMPING: UN SITE POUR PRÉPARER NOS ITINÉRANCES Trouver des hébergements possibles et repérer les gares à proximité de votre itinéraire. Présentation et démonstration du site RandoCamping.

Dimanche 10h 45 - Salle Noble Jehan Catherin

CONSTRUIRE DES ITINÉRAIRES AUTOUR DE LYON par Les Vélographes.

Dimanche 12h 00 - Salle Louis XV

JE CRÉE MON ITINÉRAIRE, NIVEAU CONFIRMÉ

Tracer un itinéraire de voyage à vélo itinérant en utilisant les cartes papier et les sites de planification d'itinéraires; Pierre Gouyou-Beauchamps "Lâche les freins".

Dimanche 12h 00 - Salle Pauline

VOYAGER EN SOLO AU FÉMININ

Comment voyager seule quand on est une femme : retour d'expériences.

Dimanche 12h 15 - Salle Les Feuillants

VOYAGER À VÉLO AVEC DES COLLÉGIENS par Guillaume, professeur de collège.

Dimanche 13h 30 - Salle Louis XIV

SUR LES TRACES DU CAMPIONISSIMO

Une cyclo-randonnée entre France et Italie, de Saint-Etienne Castellania-Coppi (Piémont), par Association GreenCycling.

Dimanche 13h 30 - Salle Pauline

CARTE INTERACTIVE DE L'AF3V

Comment l'utiliser pour construire son parcours.

Dimanche 13h 30 - Salle Bellevue

QUE METTRE DANS LES SACOCHES ?

Que faut-il à tout prix emporter ? Comment ne pas se surcharger ? Mais sans se priver non plus ? Comment optimiser ses bagages ?

Dimanche 13h 45 - Salle Eugénie

SÉNIORS ET VOYAGE À VÉLO : VAE OR NOT VAE ?

Dimanche 15 h 00 - Salle Louis XIV

PRENDRE SA PLACE, TOUTE UNE AVENTURE!

Encourager la pratique du vélo auprès des femmes : le vélo est un outil puissant d'émancipation, de réappropriation de son temps et de l'espace extérieur. Association GREW

Dimanche 15 h 15 - Salle Eugénie

IER VOYAGE À VÉLO : DE LA PRÉPARATION À LA RÉALISATION Le tour des Bauges en 4 jours; par V.E.L.O. à Vélo Chambéry



CONFERENCES

Samedi 11 h 00 - Salle Les Feuillants

Des vélocipédistes aux cyclotouristes: "Histoire du tourisme à vélo (XIXe-XXIe siècles)"

par Etienne Faugier, Maitre de Conférences en Histoire, Lyon 2 Samedi 11 h 00 - Salle Bellevue

Voyage de proximité ou au long cours : même exaltation!

par Pierre Gouyou Beauchamps

Samedi 11 h 00 - Salle Noble Jehan Catherin

Comment je réalise un guide vélo pour "Le Routard"

par Philippe Coupy

Samedi 11 h 15 - Salle Pauline

Tour de France des sources

par Denis Braux, cyclo-rêveur, cyclopoête

Samedi 12 h 30 - Salle Les Feuillants

La «Saint-Jacques à Vélo»: découvrir le tronçon Vézelay Limoges de la V 56

par Lara Lebec , Agence française des Chemins de Compostelle.

Samedi 12h 30 - Salle Noble Jehan Catherin

Voyager en groupe en Europe

Chaque année l'association CycloTransEurope organise un voyage à vélo en Europe

Samedi 12h 30 - Salle Bellevue

À vélo en famille : Voyager avec sa tribu a bord

par Camille Boiardi-Franchi

Samedi 12 h 45 - Salle Eugénie

Les Balkans à vélo

par Florian Coupé

Samedi 14 h 00 - Salle Noble Jehan Catherin Emport des vélos dans les trains et

les cars, toujours le bazar?

Table ronde animée par Armand Portaz

Samedi 14 h 00 - Salle Les Feuillants

Histoire du voyage à vélo

par Alexandre Schiratti, auteur

Samedi 14 h 15 - Salle Louis XIV

La Loire en roue libre

par Jean-Louis Boudart, journalisteécrivain.

Samedi 15 h 30 - Salle Noble Jehan Catherin

Le tour de l'hexagone à vélo, au plus près du littoral

par Pierre Hérant, auteur

Samedi 15 h 45 - Salle Eugénie

Dans la roue des cyclovoyageuses : une petite histoire des voyageuses à vélo

par Priscilla Parard, auteure

Dimanche 10 h 45 - Salle Eugénie

Vélo en famille : parcours accessibles

par Sylvain Bazin, auteur de guides

Dimanche 12 h 00 - Salle Bellevue

Zen ou l'art de pédaler, essai de vélosophie, pentitude et cie.

par Claude Marthaler écrivain cyclovovageur

Dimanche 12 h 15 - Salle Noble Jehan Catherin

Pédaler plus pour manger mieux : on ne dévore pas que les kilomètres!

par Alexandre Coing. Cyclomangeur. Directeur du Guide Fooding

Dimanche 12 h 15 - Salle Eugénie

Provence: entre Alpilles, Ventoux, Luberon et Verdon : diversité des itinéraires en espaces

par Sylvie Palpant, directrice de Vélo Loisir Provence

Dimanche 13 h 45 - Salle Noble Jehan Catherin

L'Europe à vélo: itinéraires choisis

par Olivier Godin, écrivain, journaliste

Dimanche 13 h 45 - Salle Les Feuillants

Dimanche 15 h 00 - Salle Pauline

Le Centaure de l'Arctique

Coups de génie, coups bas, anecdotes : la petite histoire du vélo miroir de l'histoire du monde

Le tour de l'URSS entre 1927 et 1932. Par Yves Gauthier,

par Maurice Normand

écrivain.

Dimanche 15h 00 - Salle Bellevue

Le vélo ça fait mal aux fesses?

par Laura Dubuis Maitresse de Conférences en Biomécanique, Lyon 1

Dimanche 15 h 15 - Salle Les Feuillants

Sortis des rails : Paris-Lyon par le Morvan

Bande dessinée par Florent Boithias - Etienne Matthieu

Dimanche 15 h 15 - Salle Noble Jehan Catherin

Les 15 plus belles Voies Vertes

le label 3V Belle Voie par AF3V



MJC MONTCHAT SALLE BARBARA





Samedi séance 1 - 11h00-12h30

IL Y A 40 ANS, UN TOUR DE MÉDITERRANÉE À VÉLO -CHARLES ESMENJAUD - 44 MIN

Cyclo-nomade autour de la Méditerranée. Il y a 40 ans, Charles partait pour un an à vélo autour du bassin méditerranéen. Paysages et partages : le thé en Turquie, les galettes en Syrie, le couscous en Afrique du nord.

HOME SWEET HOME - ANTHONY KOMARNICKI - 15 MIN

Une aventure en terre inconnue? Ou en terrain connu.

Tel un explorateur de jardin, Anthony voyage à vélo et en parapente pendant 3 semaines, sans jamais s'aventurer à plus de 60 km de chez lui.

Samedi séance 2 - 14h00-16h00

ROUES LIBRES, UNE ITINÉRANCE ORDINAIRE EN DES TEMPS EXTRAORDINAIRES - CAMILLE ET VICTOR STRECKER - 1H

Découvrez l'aventure à vélo de Victor et Camille. Leur voyage de 4 000 km réalisé post-confinement devait initialement être un voyage de 6 mois jusqu'en Iran mais la situation sanitaire les a obligés à revoir leurs ambitions à la baisse. Ces 94 jours de voyage entre Lyon et Graz leur ont appris que l'intérêt d'un tel périple ne réside ni dans la destination, ni dans le temps voyage... Au delà du fait d'offrir une petite heure d'évasion, ils ont cherché à montrer une vision sincère et décomplexée de ce que peut être un voyage à vélo, avec ses bons et ses mauvais moments.

BELGITALYTUDE ON THE ROAD - NATACHA ROMANOVSKY - 24 MIN

Deux amies de longue date, la quarantaine, décident de partir en voyage vélo. Glenda l'italienne a une petite habitude du voyage à vélo, Natacha la belge absolument pas. Ce sera le Mercantour, le Verdon et au delà... Le premier jour commence avec un col de montagne, le deuxième jour aussi, etc... Cela aurait pu être un cauchemar, MAIS ce sera un voyage bourré de rires, de cuisine et la naissance d'une passion pour les montées atroces! Comment ne jamais se prendre au sérieux et rêver encore et encore...

Samedi séance 3 - 16h30- 18h30

WOMEN DON'T CYCLE - MANON BRULARD - 46 MIN

Un film sur ce que signifie être une femme faisant du vélo dans différents pays du monde. Lorsque Manon est partie à vélo de Bruxelles à Tokyo, elle a embarqué avec elle une caméra et a rencontré d'autres femmes cyclistes en chemin. Découvrez leurs histoires!

FÉLIX ET SA POULE - MATTHIEU FOURNIER - 52 MIN

Un canoë-vélo qui tire une roulotte de deux mètres sur un.. C'est l'improbable attelage que conduit Félix. Grâce à cet objet insolite, le jeune homme parcourt les routes de France et de Suisse à la rencontre des gens, avec sa poule Chépa.

MJC MONTCHAT SALLE BARBARA

SPECTACLE

Samedi Spectacle - 20h30 - 22h00

LA ROUE TOURNE - EMMA LA TRICOTEUSE D'HISTOIRE - 1H30MIN

Le récit d'un (vrai) voyage à deux roues où l'interprète retrace le fil de son parcours et nous raconte les moments phares de son voyage.

Un mélange de conférence gesticulée sur le voyage à vélo, de récits et anecdotes pétris de vérités arrangées le tout raconté avec une certaine auto-dérision...

Un voyage à revivre ensemble « exactement comme c'était », un spectacle participatif parlant de liberté, de chemins et de nature sauvage, et mettant à jour ce que peut être l'engagement cycliste (d'une raconteuse d'histoires !!!)



Prenez vos places sur helloasso à partir du 6 février



A propos de l'AF3V

L'association française pour le développement des véloroutes et des voies vertes est une association d'usagers qui œuvre à la création d'un réseau ambitieux et cohérent de véloroutes et de voies vertes, accessibles et de qualité. Elle cartographie l'ensemble des véloroutes et des voies vertes de France et aide à la planification de voyages bas-carbone.

A propos de la MDV Lyon métropole

La Maison du vélo Lyon métropole est une association qui a pour but d'accompagner et d'encourager la mobilité à vélo pour toutes et tous sur la métropole de Lyon. Elle fait la promotion du voyage à vélo grâce à des rencontres mensuelles et dispose d'une bibliothèque de guides et de cartes dédiées au voyage à vélo.

08

MJC MONTCHAT SALLE BARBARA





Dimanche séance 4 - 10h30-12h30

LYON-ISTANBUL À VÉLO, 5400 KM AVEC DES VÉLOS PAS VRAIMENT ADAPTÉS - GAËL MEUNIER ET SES AMIS - 18 MIN

"Lyon à Istanbul à vélo" raconte le voyage de quatre jeunes qui souhaitent relier Lyon à Nice en passant par le Monténégro. Cependant, un virus va bouleverser leurs plans et les conduire finalement à Istanbul. 5400 kilomètres d'aventure à vélo, à travers les pistes cyclables puis les routes et enfin les chemins. Une aventure sportive, et surtout humaine dans les paysages colorés de l'automne.

SUNTRIP - CÉCILE ET VICTOR GONDRAS - 20 MIN

Des aventuriers en vélos solaires, un parcours en itinéraire libre! A l'image d'un «Vendée Globe terrestre», le Sun Trip écrit une nouvelle page dans le monde des grandes aventures.

LA JOYEUSE VADROUILLE - TIMOTHÉE BUISSON - 40 MIN

L'été 2022, Lou est emmenée par ses parents en voyage à vélo pendant deux mois. Amandine et Tim ses parents, sont passionnés de voyage à vélo depuis leur rencontre. La naissance de Lou ne les a pas empêchés de lui transmettre leur passion. Bien au contraire.

Dimanche séance 5 - 14h00-16h00

LE FACTEUR HUMAIN - VINCENT BERTHELOT - 1H52MIN

Ce film documentaire est une histoire de lettres, d'amitié, de vélo, de décroissance, de partage et d'échanges. L'histoire d'un facteur comme il n'en existe plus. Au moment de prendre sa retraite, Vincent veut partir pour un long voyage à vélo. Mais peu lui importe la destination. Lui vient alors une idée géniale : transporter des lettres manuscrites qu'il s'engage à remettre en mains propres. Les adresses dessinent son parcours, constellation de lieux et de rencontres. Dans sa besace, des messages importants, non urgents mais remplis d'émotions et d'humanité. La conférence contée, chantée et interactive qui l'accompagne, poursuit la magie.





EUROPEAN CYCLISTS' FEDERAL ASSOCIATION EUROPÉENNE DE





9 ET 10 MARS 2024 PROGRAMME

PREMIERS EXPOSANTS

Les vélos de Ben : vélos de voyage personnalisés https://lesvelosdeben.fr/

Roubam, Cycles Guédon : création de cycles sur mesure https://roubam.fr/

Epsilon bike : fabrication artisanale de vélos https://www.epsilon-bikes.com/

Le cyclo.com https://www.lecyclo.com/

Vasimimile : le gilet de vélo fluo https://www.vasimimile.com/

Lyon vélo location https://www.lyonvelolocation.fr/

Zanzibar : le caleçon « vélo » https://www.hopndown.com/produit/el-ripio/

Vélo loisir Provence https://www.veloloisirprovence.com/

La Durance à vélo https://www.mobilidees.org/voie-verte-val-de-durance/

Destination 70 La Voie bleue https://www.lavoiebleue.com/

Maif Lyon https://www.maif.fr/

Office de Tourisme de Lyon https://www.onlylyon.com/

Agence des chemins de Compostelle https://www.chemins-compostelle.com/itineraires

Le Vélo voyageur https://www.levelovoyageur.com/fr/

Lâche les freins https://lachelesfreins.com/apropos/

Station Bee's https://www.stationsbees.com/

Be cycle http://www.becycle.com/



ASSOCIATIONS INVITÉES

Cyclo Camping International https://www.cyclo-camping.international/fr

Cyclo Trans Europe https://eurovelo3.fr/

Fédération Française de cyclotourisme https://ffvelo.fr/

Green Cycling. https://cyclismepourtous.com/

Janus https://www.janusfrance-asso.org/

L'Agence des facteurs humains https://agencedesfacteurshumains.blogspot.com/

La Clavette https://clavette-lyon.heureux-cyclage.org/

La Ville à vélo Lyon https://lavilleavelo.org/

Les Ateliers de l'Audace https://www.ateliersdelaudace.fr/

Les Vélographes https://lesvelographes.org/

Lyon à vélo https://www.lyon-velo.org/mylyonvelo.php

On the green road https://onthegreenroad.com/

Tandem club rhodanien https://tandemclubrhodanienbike.com/

Univoyage
https://univoyage.co/

V.E.L.O à Vélo https://www.facebook.com/VELOAVELO/

> Zéro Dechet Lyon https://zerodechetlyon.org/







FESTIVAL EUROPEEN

OSEZ LE VOYAGE À VÉLO

BAS CARBONE

9&10 **MARS** 2024



Programme, horaires, infos: www.af3v.org www.maisonduvelolyon.org









Contacts: communication@af3v.org · communication@maisonduvelolyon.org

Organisé par :





En partenariat avec :











