

S'INFORMER RÉSERVER

SNCF :

- aux guichets des gares - par Internet [SNCF-connect](#) - sur smartphone appli SNCFconnect - par téléphone 3635.

Trainline - par Internet : [trainline.fr](#)

Pour avoir des informations plus complètes sur les horaires en France [snf.com](#).

Le site le plus complet est celui de la [Deutsche Bahn](#) même s'il n'est pas très intuitif. Mais il offre des informations très utiles.



LE TRAIN ET LE VELO SONT BONS POUR LE CLIMAT

La combinaison train et vélo est bonne pour le climat et l'environnement. C'est le bon choix pour économiser l'énergie, réduire les pollutions et les émissions de gaz à effet de serre, limiter le gaspillage d'espace naturel.

QUELQUES CONSEILS

- arrivez en avance pour éviter toute précipitation dans les emprises ferroviaires
- dans le train, préparez-vous avant votre arrêt, placez votre vélo vers la porte
- la cohabitation avec les autres voyageurs se passera d'autant mieux si vous restez cordial et souriant
- enlevez vos sacs pour ne pas gêner, ne placez pas votre vélo contre les toilettes ou devant une porte d'accès
- si vous attachez votre vélo, ne bloquez pas les autres, restez à proximité
- si l'espace vélo est envahi par les voyageurs ou les bagages, défendez courtoisement mais fermement vos droits
- dans les escaliers mécaniques, bloquez bien vos freins et anticipez le recul de votre vélo un peu après le début. S'il est chargé et lourd pour vous, enlevez les sacs.
- quand l'ascenseur est trop petit, mettez-le sur sa roue arrière
- sur le quai, quand le train arrive, faites un signe amical au conducteur pour signaler votre présence
- soyez attentifs aux autres voyageurs sur les quais et dans les gares, tenez votre vélo à la main
- si le vélo est trop lourd pour le placer aux crochets, ou dans les escaliers, demandez de l'aide aux autres voyageurs
- en cas de litige, [contactez-nous](#)

CYCLOTRANSEUROPE agit pour la réalisation de la Scandibérique, section de l'Eurovélo 3 en France, le développement du tourisme à vélo et pour des transports écologiques.

VOYAGER EN TRAIN AVEC SON VELO



Juillet 2023



GUIDE PRATIQUE

[eurovelo3.fr](#)

VELO DEMONTE

Vous pouvez emprunter presque tous les trains en France et en Europe, y compris les TGV, en démontant au moins la roue avant et sous une housse (dimensions maxi 130 x 90 cm). Les vélos pliants sont autorisés et considérés comme des bagages.

Dans certains trains où le nombre de bagages est limité, les vélos démontés/pliants sont payants ([TGV-Ouigo](#) et [Ouigo-Classique](#) 5 €).

VELO NON DEMONTE DANS LES TGV



Des TGV vers le Grand-Est embarquent les vélos. Idem de Paris vers l'Atlantique et la Bretagne ainsi que des TGV Paris-Lyon. C'est aussi le cas sur Strasbourg-Marseille-Nice. Les jours de pointe, les réservations vélos sont suspendues. Il n'y a plus de TGV ouvert aux vélos sur le nord.



Pour savoir si un TGV accepte les vélos, il faut cliquer *ajouter* et choisir *ajouter un vélo* pour filtrer les trains. La réservation d'une place vélo est obligatoire à bord des TGV et doit se faire en même temps que le billet du voyageur. Elle coûte 10 €. Les conditions d'échange/remboursement sont les mêmes.

Les Ouigo ne prennent pas les vélos non-démontés.



DANS LES TRAINS REGIONAUX



La plupart des régions ont institué une réservation obligatoire pour l'emport des vélos en période estivale sur certaines lignes (sauf en Pays-de-Loire Provence-Alpes-Côte-d'Azur,

Hauts-de-France). Les règles et les tarifs changent d'une région à l'autre. Les réservations doivent s'effectuer sur les sites TER (sauf la Normandie).

Des TER ont de longs parcours et embarquent les vélos : Paris-Nancy-Strasbourg - Paris-Mulhouse - Clermont-Ferrand-Nîmes - Saint-Nazaire-Nantes-Saint-Pierre-des-Corps-Orléans (plus de 80 places vélos) - Paris-Dijon-Lyon. En Alsace, les TER200 Strasbourg-Bâle sont interdits aux vélos de 6h30 à 8h et 16h30 à 18h.

En Ile-de-France, les vélos sont autorisés dans tous les trains (SNCF et RATP), y compris les RER dans Paris, sauf du lundi au vendredi (6h30 à 9h30 et de 16h30 à 19h30).

DANS LES INTERCITES

Les Intercités sont à réservation obligatoire pour les voyageurs et les vélos aux mêmes conditions que les TGV 10 € (Paris-Clermont-Ferrand - Bordeaux-Marseille - Paris-Limoges-Toulouse).

Sur les Intercités Bordeaux-La Rochelle-Nantes - Nantes-Tours-Lyon, le transport des vélos coûte 5 €. Il est gratuit sur Clermont-Ferrand-Millau-Béziers.

Les trains Intercités de nuit Paris-Briançon, Paris-Marseille-Nice, Paris-Toulouse-Perpignan, Paris-Tarbes-Hendaye ont un compartiment vélos (2 ou 4 places) mais pas les Paris-Rodez et Paris-Latour-de-Carol.

Les OUIGO-Classiques Paris-Versailles-Le-Mans/Juvisy-Blois/Nantes et Paris-Melun-Dijon-Lyon ont 16 places pour les vélos à réservation obligatoire (10 €).

eurovelo3.fr

DANS LES TRAINS INTERNATIONAUX



Vers la Grande-Bretagne, le transport des vélos est suspendu sur les [Eurostar](#). Vers la Belgique, les Pays-Bas et l'Allemagne du Nord, les [Thalys](#) n'embarquent pas les vélos.

Les trains Lille-Tournai ; Lille-Courtrai et Maubeuge-Charleroi opérés par la [SNCB](#) embarquent les vélos. Prendre un billet dans le train (4 €), les gares belges et sur Internet.

Vers l'Allemagne et le Luxembourg, les TGV et les ICE sont interdits aux vélos non démontés. Les TER frontaliers avec l'Allemagne et le Luxembourg les acceptent. Le train de nuit Paris-Strasbourg-Vienne ne les prend pas.

En direction de la Suisse, les TGV [Lyria](#) Paris-Genève et Paris-Zurich n'ont plus d'espace vélos. Les TER embarquent les vélos sur toutes les lignes vers la Suisse..

Vers l'Italie, les TGV de la SNCF et de [Trenitalia](#) sont interdits aux vélos non démontés.

En direction de l'Espagne, les TGV n'acceptent pas les vélos non démontés.



BON VOYAGE