

SOMMAIRE

CHAPITRE 1 · LE CHOIX D'UN VÉLO.....11	IV · PARTIR EN FRANCE ET EN EUROPE.....57
I · LES CLASSIQUES.....11	1 · Douce France... ..57
1 · Le vélo de randonnée.....11	2 · L'Europe à portée de main.....60
2 · VTC ou VTT aménagés.....13	V · LE VÉLO ET LES TRANSPORTS.....63
3 · Vélo de randonnée légère.....15	1 · Le train.....63
4 · Équiper son vieux vélo.....15	2 · L'avion.....66
II · LES MOINS CLASSIQUES.....17	3 · Le bateau.....71
1 · Vélo couché.....17	4 · Le bus.....74
2 · Tricycle couché.....19	VI · PARTIR SEUL OU EN COUPLE.....76
3 · Vélo pliant.....19	1 · Le voyage en solitaire au masculin.....77
4 · Tandem.....22	2 · Le voyage en solitaire au féminin.....79
5 · Tandem mixte (pino).....24	3 · Partir en couple.....82
6 · Vélo à assistance électrique (VAE).....26	VII · PARTIR EN FAMILLE.....85
7 · Vélos adaptés.....28	1 · À quel âge partir ?.....86
III · MATÉRIEL POUR VOYAGER	2 · Combien de temps partir ?.....87
AVEC DES ENFANTS.....29	3 · Vers où partir ?.....87
IV · ÉQUIPEMENT DU VÉLO.....32	4 · Quelle distance par jour ?.....88
1 · Sacoches.....32	5 · Comment faire pour l'école ?.....88
2 · Remorques.....33	VIII · PARTIR AVEC UN PROJET.....90
3 · Remorque, sacoches, ...	1 · Un exemple de thème : l'école.....91
quelle solution de portage ?.....34	2 · Les voyages solidaires.....91
4 · Équipement du vélo.....38	3 · Faire connaître son projet aux sponsors.....92
5 · Les appuis.....40	4 · Les bourses.....94
6 · Liste des outils à emporter.....42	IX · PARTIR EN ÉTANT SALARIÉ.....97
CHAPITRE 2 · LE CHOIX D'UNE DESTINATION · · · · ·47	1 · Les congés payés.....97
I · LES GRANDS ITINÉRAIRES	2 · Congés sabbatiques, sans solde,
À TRAVERS LE MONDE.....47	disponibilité.....97
1 · Les Amériques.....48	3 · La retraite pendant les congés
2 · Asie.....48	et la protection sociale.....98
3 · Afrique.....49	4 · Le chômage.....98
II · SUR LES HAUTES ROUTES DU MONDE.....50	X · L'ARGENT EN VOYAGE.....100
1 · Europe.....50	1 · Budget journalier.....101
2 · Himalaya.....50	2 · Travailler en voyage.....101
3 · Amérique du Nord.....51	XI · PRÉPARER SON ITINÉRAIRE.....104
4 · Amérique du Sud.....51	1 · Internet et la cartographie.....104
III · D'UN CONTINENT À L'AUTRE.....51	2 · Quelles cartes emporter
1 · L'Amérique du sud et ses climats.....52	et où les acheter ?.....104
2 · L'Afrique, une destination à démystifier.....54	3 · Éditer soi-même ses cartes
3 · Le sous-continent indien :	et itinéraires.....106
chaleurs et poussières.....55	
4 · L'Australie, le désert et le reste.....56	