



L'association Mékong Plus organise la 1^{re} édition du Mekong Plus Cycling Tour

Bruxelles – Paris du 19 au 21 mai 2018

3 jours pour parcourir 300 kilomètres et aider 3000 familles.

Le Mekong Plus Cycling Tour est un week-end unique pour se retrouver sur un parcours accessible à tous et pédaler 300 kilomètres sur les chemins de Bruxelles à Paris du 19 au 21 mai 2018.

Individuellement, en famille, entre amis ou en équipe, le premier défi est de rassembler 500 cyclistes pendant 3 jours. Un second défi attend les participants qui devront se faire parrainer à concurrence d'1 € par kilomètre parcouru. L'ensemble des dons récoltés est destiné au financement des projets de Mékong Plus pour aider 3000 familles défavorisées au Vietnam et au Cambodge.

Philippe Geluck et le Chat sont les parrains de l'événement



MEKONG PLUS CYCLING TOUR
19-21 MAI 2018



L'interview de Philippe Geluck est disponible sur demande : cyclingtour@mekongplus.org

Christophe Brandt est notre ambassadeur

Professionnel cycliste de 2000 à 2010, Christophe Brandt est manager général du Tour de Wallonie. Son interview est disponible sur demande : cyclingtour@mekongplus.org



MÉKONG PLUS

Présente en France depuis 1994 et en Belgique depuis 2003, Mékong Plus est une ONG de développement communautaire active au Vietnam et au Cambodge.

Trois principes clés sous-tendent chaque action :

- ✓ **Viser les plus pauvres**, qui vivent avec moins de 0,50 € par jour /par personne ;
- ✓ Travailler avec la **forte participation de tous** ;
- ✓ Mener des actions **durables**.

Mékong Plus travaille avec les communautés locales dans 5 axes : l'éducation et la formation ; la prévention santé & hygiène ; l'agriculture ; la petite infrastructure ; l'emploi grâce, entre autres, à son entreprise sociale **Mekong Quilts**. Les programmes couvrent aujourd'hui près de 1000 villages, répartis dans trois provinces. Les bénéficiaires directs sont chaque année autour de 200 000 majoritairement des femmes et des enfants.

En Belgique et en France, des équipes de bénévoles et sympathisants organisent plusieurs événements par an, pour sensibiliser et récolter des fonds.

Grâce à sa petite structure et aux frais de fonctionnement très faibles, Mékong Plus consacre chaque euro reçu de la manière la plus judicieuse.

La participation de tous est la clé de notre réussite.

N'hésitez pas à consulter notre site www.mekongplus.org et à nous suivre sur les réseaux sociaux





MEKONG PLUS LE DÉVELOPPEMENT, ÇA MARCHÉ LORSQUE TOUT LE MONDE PARTICIPE.

Mekong Plus Cycling Tour

Quand & Où ?



Jour 1 - samedi 19 mai 2018 : Bruxelles – Le Quesnoy :

Départ au Bois de la Cambre à Bruxelles, trajet de 110 kilomètres par la forêt de Soignes, en passant par les ascenseurs de Strépy-Thieu en longeant les canaux avant de quitter la Belgique par la campagne et d'atteindre le camping du Lac Vauban à Le Quesnoy.
(700 m de dénivelé positif – 700 m de dénivelé négatif).

Jour 2 - dimanche 20 mai 2018 : Le Quesnoy – Orvillers-Sorel :

Un parcours de 110 kilomètres pour rejoindre la petite ville d'Orvillers-Sorel, en se baladant à travers champs et en découvrant la Picardie avec un arrêt à Origny-Sainte-Benoite. Arrivée et nuit au camping d'Orvillers-Sorel.
(593 m de dénivelé positif - 680 m. de dénivelé négatif)

Jour 3 - lundi 21 mai 2018 : Orvillers-Sorel – Paris :

120 kilomètres, en faisant une halte à Montigny Saint Félicité, pour rejoindre Paris au Vélodrome Jacques Anquetil et assister à la cérémonie de clôture.
(731 m de dénivelé positif - 780 m. de dénivelé négatif)

Comment ?

Participation ouverte à tous : particuliers, familles, groupes, amis, clubs, entreprises, associations.

Inscription : en ligne sur le site www.mekongplus.org ou par email cyclingtour@mekongplus.org

Parcours du sympathisant : lors de l'inscription, il est possible de choisir un "parcours du sympathisant". L'itinéraire est le même que le parcours normal, mais le nombre de kilomètres est restreint (entre 50 et 60 kilomètres par jour). Une navette est prévue jusqu'à l'arrivée du jour.

Le vélo : Le parcours est prévu sur de petites routes tranquilles et quelques chemins de terre. Nous recommandons vivement un VTC, VTT ou vélos électriques. Des bornes de recharge électrique sont prévues aux points d'arrêt.

Combien ?

Les frais d'inscription sont de 200€ par participant.

Ce prix comprend : deux nuits en camping, trois repas par jour et des snacks, un guide-papier et électronique, un gilet de sécurité, le transport des bagages, une assistance technique et médicale sur le parcours, la navette Paris-Bruxelles pour le départ ou le retour (bus avec remorque pour les vélos), l'assurance.

Pour 50 € de plus par personne, les participants peuvent acheter le kit de nuit du Mekong Plus Cycling Tour comprenant une tente, un tapis de sol, un sac de couchage, une lampe torche, des bouchons d'oreilles et une paire de tongs.

Parrainage : 1 € le kilomètre soit 300 € minimum par participant pour aider **3000 familles extrêmement pauvres grâce au microcrédit.**



Contact – Elise Lindron cyclingtour@mekongplus.org - www.mekongplus.org

Belgique

Avenue de Tervueren, 81 - 1040 Bruxelles

Tél. : +32 (0)4 93 36 94 17

IBAN : BE16 0355 5347 5674- BIC : GEBABEBB

France

50 rue des Saints Pères - 75007 Paris

Tél : +33 (0)6 52 24 49 41

IBAN : FR76 1027 8060 5500 0202 6330 129 - BIC : CMCIFR2A

MEKONG PLUS CYCLING TOUR

19-21 MAI 2018



3

jours à vélo
days biking

300

km de solidarité
km of solidarity

3000

familles aidées
families helped

Individuellement, en famille ou en équipe, participez à relier Bruxelles - Paris à vélo. Un accompagnement, tout au long de l'aventure, avec espaces de ravitaillement, soirées festives, logements, service de sécurité et médical.

Whether you want to do it on your own, with your family or a team, join us and cycle from Brussels to Paris. We will help you in your adventure all along the way : food and drinks, accommodation, first aid, medical assistance. And lots of fun !

WWW.MEKONGPLUS.ORG

